



SENIORENVEREIN  
5612 VILLMERGEN

## Neu: Walken nicht nur für Frühaufsteher!

Ab 9. Januar 2025 starten wir neu unser Walken jeden

**Donnerstag um 9.00 Uhr am Dorfplatz Villmergen**

Wir walken ungefähr eine Stunde.

Weiterhin bilden wir meist drei Gruppen: sportliche – mittlere – gemütliche.

So kannst Du das Tempo selber auswählen. Die Startzeit um 9 Uhr behalten wir bis zum Ende der Winterzeit bei. Die Teilnahme ist gratis. Auch neue Seniorinnen und Senioren, mit oder ohne Stöcke, sind herzlich willkommen.

Bevor wir verkalten,  
lasst uns walken!

