



SENIORENVEREIN
5612 VILLMERGEN

Neu: Walken nicht nur für Frühaufsteher!

Ab 9. Januar 2025 starten wir neu unser Walken jeden

Donnerstag um 9.00 Uhr am Dorfplatz Villmergen

Wir walken ungefähr eine Stunde.

Weiterhin bilden wir meist drei Gruppen: sportliche – mittlere – gemütliche.

So kannst Du das Tempo selber auswählen. Die Startzeit um 9 Uhr behalten wir bis zum Ende der Winterzeit bei. Die Teilnahme ist gratis. Auch neue Seniorinnen und Senioren, mit oder ohne Stöcke, sind herzlich willkommen.

Bevor wir verkalten,
lasst uns walken!

